****

**وزارت بهداشت، درمان وآموزش پزشکی**

**معاونت درمان**

**مرکز مديريت حوادث و فوريتهاي پزشکی**

**سوختگي**

**پيشگيري و كمك هاي اوليه**

**شهريور 1392**

**بسمه تعالي**

**4.3 درصد از حوادث مربوط به سوختگي است. كه از اين ميزان 1.7% زنان و 2.6% مردان دچار سوختگي مي شوند**

علائم: قرمزي پوست،‌درد در ناحيه سوخته، ورم كردن و تاول در ناحيه سوختگي

**كمك هاي اوليه در سوختگي ها:**

1. بيمار را آرام نماييد.
2. محل سوختگي را با آب سرد و تميز حداقل به مدت 10 دقيقه شستشو دهيد.
3. انگشتر،‌النگو،‌كمربند،‌ ساعت و ساير زيورآلات و و سايل تنگ و فشارنده را خارج نماييد.
4. لباس هاي عضو سوخته را خارج نموده و در محل هايي كه به بدن چسبيده ،‌قيچي كنيد.
5. تاول ها را نتركانيد.
6. با كمك يك پانسمان ( گاز استريل) و يا يك پارچه تميز بدون كرك محل سوختگي را به آرامي بپوشانيد.
7. به هيچ عنوان از خميردندان،‌سيب زميني رنده شده و روغن جهت تسكين درد و بهبودي سوختگي استفاده ننماييد.
8. **با 115 تماس بگيريد.**

ازقراردادن اشياء قابل اشتعال نظير البسه، پرده، مبل، لوازم چوبي، روزنامه، عروسك، فرش، رختخواب و مخزن نفت وبنزين وتينر در نزديك وسايل گرمازاي ثابت(مثل بخاري، شومينه و اجاق گاز) يا متحرك(مثل علاءالدين) خودداري و حداقل فاصله ايمن بين آنها كه 1 متر مي باشد رعايت فرماييد.

انواع وسايل گرمازا نظير بخاري برقي يا گازي، اجاق گاز، فر، سماور، پيك نيك و ... بايد حفاظ مناسب داشته و سطح خارجي آنها با لايه عايق يا حفاظ ايمني پوشيده شده باشد و از قرار دادن آنها در مسير رفت و آمد خودداري نماييد.

مايعات قابل اشتعال مثل چسب موكت، نفت، گازوئيل و ... را در خانه(به ويژه درزيرزمين و پاركينگ) نگه نداريد و نزديك آنها سيگار روشن نكنيد.موقع استفاده از وسايل گازسوز، ابتدا كبريت راروشن و بعد شير گاز را باز كنيد.از خاموش كردن شعله با فوت به جاي بستن شير خودداري كنيد. هميشه پس از استفاده از آتش و قبل از ترك محل، از خاموش شدن كامل آتش اطمينان حاصل نماييد.شعله اجاق گاز، علاءالدين و... را پس از استفاده خاموش نماييد..

بايد نصب هرگونه وسيله گرمازا و حرارتی را به متخصصان مربوطه واگذار نمود. معايب و نواقص قسمت هاي مختلف دستگاههاي گازسوز هرقدرهم كه جزئي باشد مهم است و براي تعمير آنها فوراً با نمايندگي فروش دستگاههاي مزبور و يا تعميركاران مجرب تماس بگيريد.

در صورت نشت گاز و استشمام بوي آن قبل از هر كاري بايد دقت كرد در آن محل هيچگونه آتش كبريت، فندك و امثال آن روشن نشود و همچنين كليدها و وسايل برقي، قطع و وصل نگردند و به همان حال روشن يا خاموش كه هستند باقي بمانند زيرا شعله يا جرقه حاصل از هر يك از عوامل فوق ممكن است باعث انفجار گاز پخش شده گردد.

1. در چنين مواردي ضمن حفظ خونسردي نكات ذيل را به مورد اجرا بگذاريد:

* افراد خانواده را از محل آلوده به گاز خارج كنيد.
* فوراً شير اصلي گاز را ببنديد.
* در صورتيكه كنتور برق در فضاي آلوده به گاز وجود نداشته باشد، برق را از فيوز اصلي قطع كنيد.
* در و پنجره ها را باز كنيد.
* با تكان دادن حوله يا پارچه پنبه اي(و نه پلاستيكي يا نايلوني) مرطوب جريان خروج هواي آلوده به گاز را تسريع نماييد.
* توجه داشته باشيد براي خروج هواي آلوده هرگز از پنكه، هواكش و ساير دستگاههاي برقي مشابه استفاده نكنيد.
* تا مطمئن نشده ايد كه گاز كاملاً تخليه شده به نفرات اجازه ورود به منزل ندهيد.

**وجود کپسول اطفای حريق در منزل الزامی است. روش استفاده از آن را به اعضاي خانواده آموزش دهيد.كپسول اطفاء حريق در نزديكي اجاق نباشد.**